

CHOPAKIC

Une histoire de ceinture ?

Amateurs d'art martiaux, la maîtrise du combat est sans doute reconnaissable grâce à la couleur de sa ceinture. Un accessoire indispensable lors du adjime. Aujourd'hui Wendy Nucifora témoigne l'inverse lors de son passage de ceinture verte à bleu: selon notre jeune prodige de krav maga, il faut mettre un point d'importance sur le fait que la ceinture ne fait pas le niveau mais bien le contraire. Pour wendy le krav maga est un moyen de se discipliner et un style de combat d'autodéfense. C'est une bonne ressource pour la sérénité, dans un tel environnement wendy affirme que la ceinture n'est qu'un objet esthétique qui pourrait tout de même refléter notre persévérance.



Prise de krav maga faite par Mme Nucifora. J.Gomes Teles



40181 700982

La Saint-Valentin approche à grands pas à Fribourg

À l'approche du 14 février, la Saint-Valentin s'impose de nouveau dans l'espace public. Vitrines décorées, offres spéciales et campagnes de communication rappellent l'arrivée de cette journée traditionnellement dédiée aux couples. Malgré les critiques récurrentes sur sa dimension commerciale, la fête conserve une place particulière dans les habitudes sociales. Au fil des années, la Saint-Valentin a évolué. Si elle reste associée à l'amour romantique, ses formes de célébration se sont diversifiées. Certains choisissent d'y voir une occasion d'exprimer leur attachement au-delà du cadre conjugal, en valorisant l'amitié ou les liens familiaux. Cette évolution reflète les transformations des modèles relationnels et des attentes sociales. Dans le canton de Fribourg, la Saint-Valentin dépasse aujourd'hui le cadre intime des dîners en tête-à-tête pour s'inscrire comme une date bien présente dans l'agenda culturel local. En ville de Fribourg, plusieurs rendez-vous autour de l'amour et des arts sont proposés à l'occasion du 14 février, comme des lectures de poésie et de textes romantiques organisées ou encore des concerts et soirées musicales qui explorent les thèmes de l'amour sous différentes formes. Dans les écoles du canton la Saint-Valentin reste plus discrète. En Suisse, cette fête n'est pas un jour férié et les établissements scolaires restent ouverts, les écoles n'organisent pas forcément de célébrations



Décoration murale au collège Sainte-Croix. J.Gomes Teles

officielles autour du 14 février. Toutefois, certains enseignants peuvent profiter de l'occasion pour aborder en classe des activités autour des sentiments et de l'amour. Ainsi, à Fribourg la Saint-Valentin se vit principalement hors des murs scolaires.



Couple d'amoureux. Gnakyline



Henrique Pereira, directeur de Streetaylien. J.Gomes Teles



Logo de Re-Kart et de Streetaylien. N.Rebetez et H.Pereira

Bob de Streetaylien sur le kart de Re-Kart. J.Gomes Teles