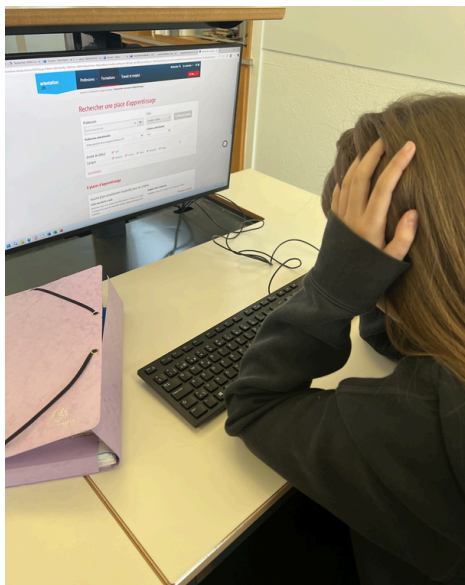


La formation professionnelle, un stress ?



Photographie réalisée par Marceline

- Stress et apprentissage : Une étude indique que 92,4% des apprenti-e-s sont stressés au travail, et 53,2% le sont "souvent" ou "toujours".
- Causes du stress : La formation est citée comme la cause principale de stress pour 46% des jeunes de 15 à 21 ans.
- Santé mentale : Environ 86% des jeunes sondés ressentent de l'anxiété ou du stress. Pour les jeunes adultes (18-24 ans), le taux de troubles psychiques a augmenté, passant de 30% à 38% en un an. p.15

Article rédigé par Zoé

Brillez comme une étoile dans votre métier

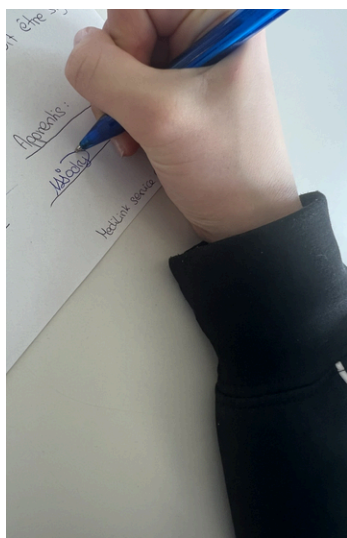
Assistant/e médicale

L'assistante médicale (ou assistant médical) est un pilier indispensable du cabinet médical, combinant des responsabilités administratives, cliniques et techniques pour décharger le médecin et assurer le bien-être du patient. Il y'a trois "tâches" dans ce métier : Médico-technique, administratif, laboratoire et imagerie. p.8

Article rédigé par Marceline et Zoé

Choix d'une voie professionnelle entre 14 et 16 ans, est-ce trop tôt ?

"Les jeunes d'aujourd'hui n'ont pas besoin de pression supplémentaire à cet âge. Ils ont déjà suffisamment à faire comme devoirs et révisions."
"Les jeunes devraient choisir leur formation le plus tôt possible. Pour avoir le plus de possibilité possible lorsqu'ils seront adultes". p.15



Article rédigé par Marceline

Photographie réalisée par Lola

Les jeunes et leur métier

Beaucoup de jeunes ne sont pas sûrs de la voie qu'ils souhaitent emprunter en sortant de l'école secondaire. Cela correspond à 39% des élèves. De plus, la majorité des élèves d'aujourd'hui ne feront pas le même métier toute leur vie, contrairement aux générations précédentes. p.10

Article rédigé par Marceline

Apprentissage ou études ?

En Suisse, environ deux tiers des jeunes choisissent de faire un apprentissage après l'école secondaire. C'est une voie qui offre une formation concrète et une expérience professionnelle immédiate tout en évitant la pression scolaire. p.6

Article rédigé par Marceline

Autres

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à demander conseil à vos proches, à vous rendre dans vos centres d'orientation ou à demander conseil à vos professeurs. Vous pouvez aussi nous écrire via notre adresse mail en page 17.

Article rédigé par Lola

SOMMAIRE:

Etudes	page 2
Apprentissages	page 6
Métier star du mois	page 8
Jeunesse et travail	page 10
Les postulations	page 11
Exemple de CV	page 14
Le stress scolaire	page 15
Contact	page 17



Sommaire réalisés par Zoé et Marceline