

Hockey

La lutte pour une place en Play-in de National League se complique pour l'EHC Biel. Les Seelandais se sont inclinés 3 - 2 en prolongation face à Kloten et prennent 5 points de retard sur le classement. P. 2

Hockey

Dimanche 1er février, Davos met fin à la série de 9 victoires de Fribourg juste avant la pause olympique en battant le deuxième du classement 5 à 2 à domicile. P. 3

Le Suisse Sport^{Blablabla}

Depuis 2026

Vendredi 6 Février 2026 n.1 chf 3.50 CH-2607 Cortébert

Basket

Les Fribourgeois ont conservé leur trophée de SBL Cup à Montreux après un match serré contre les Lions de Genève sur le score de 87 - 77. P. 4

Curling

Du 25 avril au 2 mai 2026, l'élite mondiale du curling en double mixte se réunira à Genève. Quelle formidable occasion d'observer de près les meilleures équipes de double mixte au monde. P. 6

Football

Thoune a signé un cinquième succès consécutif en Super League en s'imposant 2 - 1 sur la pelouse du champion Bâle lors de la 22ème journée. P. 5



image:fribourg-olympic.ch

Ski

Le skieur Franjo von Allmen a fait le plein de confiance à six jours de la descente olympique de Bormio. Le Bernois a gagné pour la deuxième année de suite en descente à Crans-Montana. P. 7-8

Ski

Lindsey Vonn a été évacuée en hélicoptère lors de la descente annulée de Crans-Montana vendredi, laissant sa 5e participation aux Jeux olympiques à Cortina en suspens. Son genou gauche est touché, alors qu'elle concourt déjà avec une prothèse de titane à celui de droite. P. 9



Léna Noirjean



<https://www.fctun.ch/>

Pourquoi le sport est bon pour la santé ?

Le sport est essentiel à la santé, car il renforce le système cardiovasculaire, prévient les maladies chroniques (diabète, cancers, obésité) et solidifie l'appareil locomoteur. Il améliore aussi la santé mentale en réduisant le stress et l'anxiété, tout en favorisant un sommeil réparateur. Sur 63 élèves entre 12 et 14 ans nous avons fait le compte et nous remarquons que plus de la moitié font du sport en club et pour le plaisir. P.10

