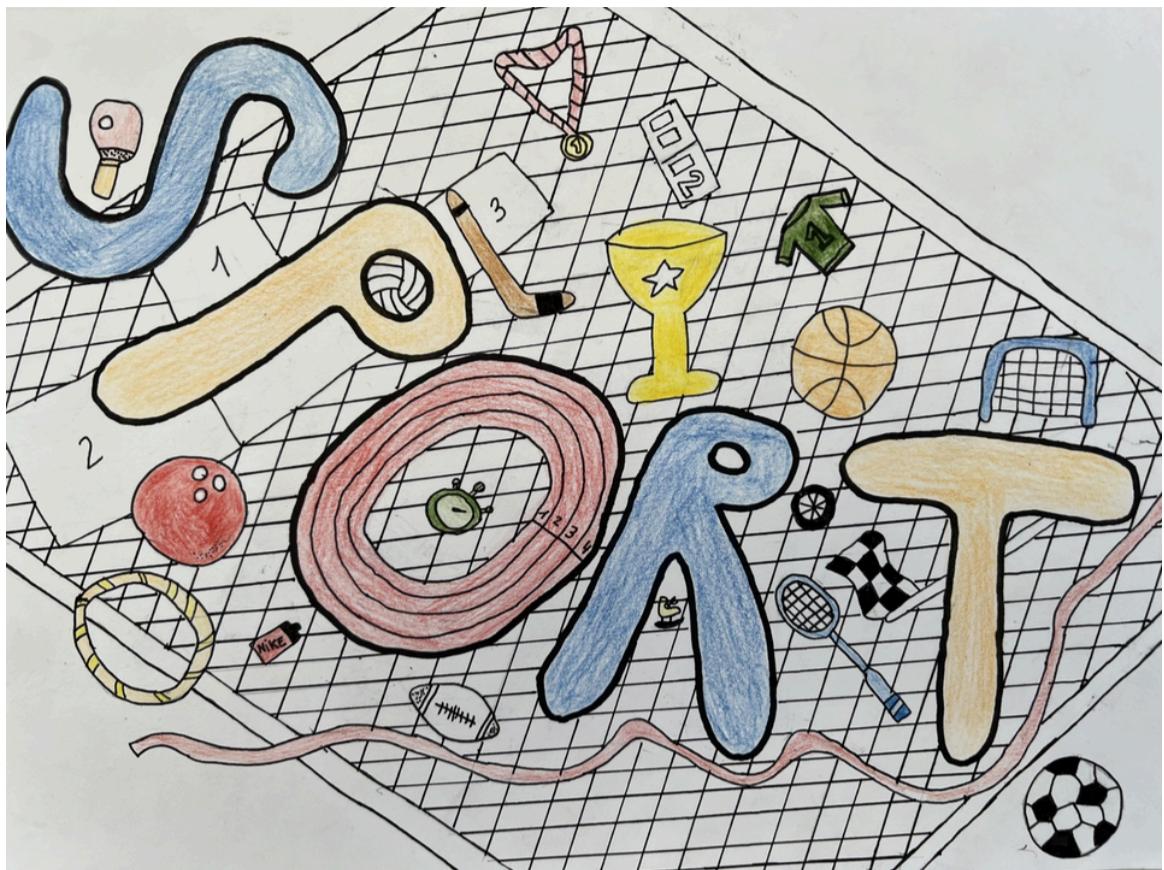


Journée scolaire

Le collège de Delémont organise des journées sportives pour les élèves. Ces journées consacrées au football, au volleyball, au badminton, au basketball ou au tchoukball permettent aux élèves de se dépenser et de ne plus penser à la pression scolaire pendant une journée. **P.3**



Dessin réalisé par Naé

Le stress, c'est du sport

Comment les élèves font-ils pour concilier le sport et les études ? Que privilégient-ils, leur sport ou les notes ? Les parents mettent-ils la pression à leurs enfants ? Si oui, favorisent-ils le sport ou l'école ? **P.4**

Moyenne de sport dans la classe

Nous avons fait la moyenne de temps de sport d'une classe de 10ème année. **P.4**

Sommaire :

Journée sportive
Anxiété
Moyenne
SAE

page 3
page 4
page 4
page 5

Sports-arts-études

Les élèves SAE (sport-arts-études) sont des personnes qui font plus de 10 heures d'entraînements dans leur sport. Cela leur enlève donc des leçons scolaires moins importantes comme le sport ou le dessin.



Photo Serge Petrillo

“ Je ne suis pas SAE car je pratique deux sports : la gym-danse et le patinage artistique. Cela représente 10h30 en moyenne par semaine, en plus du sport à l'école. La différence entre moi et les SAE c'est que je pratique environ le même temps de sports qu'eux, mais que je n'ai pas d'aménagements à l'école.” témoigne Léa (photo). **P.5**