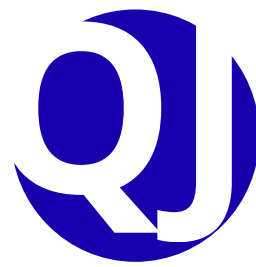


Quotidien des Jeunes



Logo créé par San Ji

Sommaire:

Actualité _____ page 2
Sport _____ page 3
Loisirs _____ page 4
Santé _____ page 5

Nouveauté:

Scannez notre code QR et
entrez au cœur de
l'actualité avec notre toute
nouvelle application !



Interview



Photo © collège de Delémont

Actualité

De plus en plus sévères sur les appareils numériques

Depuis le 1er février, une nouvelle directive du canton interdit les appareils numériques à l'école obligatoire. Les élèves pourront amener leurs téléphones, mais seulement en les rangeant éteints dans leur casier. Les sanctions seront également plus sévères. **Page 2**



Photo prise par San Ji Nydegger

Enquête Combien de temps les jeunes de 11 à 16 ans passent-ils sur les écrans?

Aujourd'hui, les adolescents passent la plupart de leur temps sur leur téléphone, ordinateur, console. Cela représente en moyenne 2 à 5 heures par jour. Même si les écrans sont très utiles pour avoir des informations, se divertir et apprendre, passer trop de temps sur les écrans peut avoir des effets négatifs, comme la fatigue, le manque de sommeil ou moins d'activité physique. C'est pour cela que qu'il est important de passer du temps en famille, de faire du sport et des activités avec ses amis. **Page 5**

Etude

D'après une étude, le manque de sommeil chez les jeunes devient de plus en plus problématique.

Une experte du domaine nous explique en détails.

Page 5

Témoignage

Le sport chez les jeunes

Des élèves nous racontent leur vie sportive.

Quels sont leurs hobbies?

Page 3



Photo prise par Noé Liechti

Stève Greppin, un enseignant de sport du collège de Delémont, nous livre une interview exclusive sur les jeunes et leur temps libre.

Page 4

Rédacteurs:

Sanji Nydegger
Noé Liechti
Logan Leuenberger

Quotidien des jeunes



011 3 2 5 6647 8 42 7 382 2987 4573
Scannez-moi !