

Prix : 5 francs le 05.02.26 Valentin, Liam, Maël, Ilan,
Alexandre



L'écho des sept Fontaines 7

Les jeux olympiques commencent le 6 février à Cortina et Milan en Italie. Il y aura comme sport : le ski alpin, le snowboard, le saut à ski, le bobsleigh, la luge skeleton, le hockey sur glace, le patinage artistique, le patinage de vitesse etc...



Allez acheter les nouvelles paires de chaussures : les aires Jordanne 22 qui vous font sauter plus haut



Recette de fondants au chocolat :

Étape 1 Préchauffer le four à 200°C.

Étape 2

Hacher le chocolat, faire fondre au bain-marie avec le beurre.

Étape 3 Dans un saladier, mélanger les œufs et le sucre et fouetter pendant 1 minute.

Étape 4 Verser le chocolat sur le mélange d'œufs et bien mélanger le tout.

Étape 5 Ajouter la farine et bien mélanger.

Étape 6 Beurrer et sucrer les moules (pas nécessaire pour les moules en silicone). Dresser la masse dans les moules et refroidir pendant 30 minutes.

Étape 7 Cuire 6 à 9 minutes à 180°C.

Étape 8 Démouler délicatement les coeurs et dresser aussitôt sur les assiettes préalablement décorées avec des fruits frais ou du coulis.