*FE\_AM0-1*

Quel est le problème ?

**M0**

*Qu’y a-t-il au menu ?*

*A l’aide des étiquettes, compose un menu que tu consommerais à la maison* et dessine-le sur les assiettes.

*1.*

*Indique le nom et la provenance de chaque aliment.*

*2.*

*3.*

*Evalue la transformation de chaque aliment en entourant un chiffre selon l’échelle suivante : pas transformé* ***1 *** ***5*** *très transformé*

*Lorsqu’un aliment a subi une préparation (cuisson, congélation, ajout d’autres ingrédients, etc.), on dit qu’il est transformé.*

*Les féculents*

*sont notre principale source d’énergie. Les céréales, les légumineuses*

*(lentilles, haricots secs, etc.) et les tubercules (pommes de terre, patates douces, etc.) en font partie.*

*Dessert*

*5*

*4*

*3*

*2*

*1*

*Transformation de l’aliment*

*Provenance*

*(d’ici ou d’ailleurs)*

*Féculent*



|  |  |
| --- | --- |
| *Boisson* | *Provenance**(d’ici ou d’ailleurs)* |
|  |  |
| *Transformation de l’aliment* |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* |

|  |  |
| --- | --- |
| *Pain* | *Provenance**(d’ici ou d’ailleurs)* |
|  |  |
| *Transformation de l’aliment* |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Fruit* | *ou* | *fromage* | *Provenance**(d’ici ou d’ailleurs)* |
|  |  |
| *Transformation de l’aliment* |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* |

|  |  |
| --- | --- |
| *Légume* | *Provenance**(d’ici ou d’ailleurs)* |
|  |  |
| *Transformation de l’aliment* |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Viande* | *ou* | *poisson* | *Provenance**(d’ici ou d’ailleurs)* |
|  |  |
| *Transformation de l’aliment* |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* |

*1*

Version 07.2014/AS