

# Alimentation et nutrition


## Ressources numériques

Lié à *Éducation nutritionnelle* du domaine *Corps et mouvement*.

1. Cycle 1
2. Cycle 2
3. Cycle 3

## LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN - L'ALIMENTATION (2, 3)

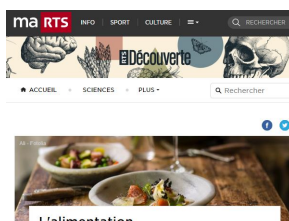


**Type documentaire :**   
**Durée :** env. 3min  
**Source :** Canopé, les fondamentaux  
**Utilisateur final :** Apprenants  
**Mots clé :** alimentation, nutrition, consommation, nourriture, manger, repas

Cet ensemble de 10 vidéos (2-3 min chacune) détaille les caractéristiques des aliments et leur capacité à combler nos besoins alimentaires.



## L'ALIMENTATION (2, 3)




**Type documentaire :**   
**Source :** RTS Découverte  
**Utilisateur final :** Apprenants  
**Mots clé :** alimentation, nutrition, consommation, nourriture, manger, repas

Ce dossier de RTS Découverte compile des séquences audio et vidéo en lien avec la nutrition et nos habitudes alimentaires.



## RECETTES ILLUSTRÉES (1, 2, 3)

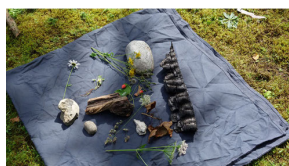


**Type documentaire :**   
**Durée :** env. 5min  
**Source :** Planedetudes.ch, Canton de Genève  
**Utilisateur final :** Apprenants  
**Mots clé :** cuisine, alimentation, recette

Ce catalogue regroupe des recettes de cuisine, illustrées à l'aide de vidéos.



## APPRENDRE DANS ET PAR LA NATURE - AUSSI À L'ÈRE DU CONFINEMENT (1, 2)



**Type documentaire :**   
**Source :** SILVIVA, La Salamandre  
**Utilisateurs finaux :** Apprenants, Enseignants  
**Mots clé :** nature, français, art, dessin, écriture, bricolage

Cette sélection d'activités provient de l'ouvrage "L'école à ciel ouvert". Elle invite les élèves à utiliser et explorer les éléments de la nature accessibles à proximité ou depuis chez eux dans le cadre d'apprentissages disciplinaires.

